



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-initiateur-lbfa>

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les jeunes en école d'athlétisme.

Objectifs	Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique : approche ludique et multiforme Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme Développer les habiletés motrices générales et spécifiques des jeunes Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
Public cible	Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base Débutant adolescents en phase d'apprentissage
Pré-requis	Etre âgé d'au moins 16 ans en début de formation Avoir réussi ou être dispensé des cours généraux ADEPS : M.S. Initiateur
Contenus	CS 1.1.1 Organisation administrative de l'athlétisme CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe CS 1.2.2 Parcours athlétiques CS 1.2.3 Ateliers FFA CS 1.2.4 Kids' Athletics CS 1.2.5 Progressions pédagogiques CS 1.2.6 Stretching CS 1.2.7 Stage didactique CS 1.3.1 Fondamentaux techniques CS 1.3.2 Règlement technique simplifié CS 1.3.3 Initiation athlétique de l'enfant CS 1.3.4 Evaluer les aptitudes athlétiques CS 1.3.5 Techniques spécifiques : courses, sauts, lancers et marche CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
Déroulement	Etape 1 : suivre les 36h30 de cours (5h30 de dispense pour les Accompagnant-Animateurs) Etape 2 : faire un stage de 10 séances en club (+/- 15h) Etape 3 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit et 20min d'oral sur le rapport de stage
Coût	150€ pour les affiliés LBFA 120€ pour les accompagnant-animateurs en athlétisme 180€ pour les non-affiliés LBFA

Session Automne 2017 – Jambes

Dates Samedi 7/10/2017 (8h45-18h)
Samedi 14/10/2017 (9h-18h)
Samedi 21/10/2017 (8h-18h)

Samedi 25/11/2017 (9h-17h)
Dimanche 26/11/2017 (9h-12h30)

Adresse Centre Sportif « La Mosane » de Jambes
Allée du stade, 3 – 5100 Jambes (Namur)

Formateurs Simon Berteau
Olivier Mauclet
Claudio Padovano

Matériel Tenue sportive
Pique-nique

Inscription <https://drive.google.com/open?id=14rEgK9xzY-qHsh7z74Y2OKH8f47BesP6DNSWrU7VecA>

Payement Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614
Communication : Initiateur 2017 + Nom + Prénom

Contact f.deroubaix@skynet.be 02/474 72 02
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles