



**Athletic Running Ciney Haute Meuse**  
**Samedi 30 septembre 2017 13h00**

**Adresse :** 17 chemin de Rebompré ,5590 Ciney

Piste synthétique – Pointes 6mm  
 Chrono électronique

## Meeting: "Runner's Day"

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Sco à Mas	400 mètres, 800 mètres, 3000 mètres, Disque	400 mètres, 800 mètres, 3000 mètres, Disque
Cad	400 mètres, 800 mètres, 1500 Steeple, Disque	400 mètres, 800 mètres, Disque
Min	1000 mètres, Disque	1000 mètres, Disque
Pup	1000 mètres, Disque	1000 mètres, Disque
Benj	600 mètres, Poids	600 mètres, Poids

### Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Disque	Poids			
13H00	1500m St	Cad H	C,Sc,J,S,M D				
13H10	600m	Benj D					
13H20	600m	Benj H					
13H30	1000m	Pup D					
13H40	1000m	Pup H					
13H50	1000m	Min D					
14H00	1000m	Min H		Benj D			
14H30	800m	Dames	Pup H et D				
14H45	800m	Hommes					
15H00				Benj H			
15H15	400m	Dames					
15H30	400m	Hommes	Min H et D				
16H00	3000m	Dames	C,Sc,J,S,M H				
16H30	3000m	Hommes					

**Clôture des inscriptions 30 minutes avant l'épreuve**