



**Athletic Running Ciney Haute Meuse
Samedi 27 avril 2019 12h00**

Adresse : 17 chemin de Rebompré ,5590 Ciney

Piste synthétique – Pointes 6mm
Chrono électronique

Championnats Provinciaux de Namur - IC's Warm-up

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Cad à Mas	100m, 200m, 800m, Javelot, Longueur, Relais 4x100m	100m, 200m, 800m, Poids, Hauteur, Relais 4x100m
Min	80m, 1000m, Hauteur, Relais 4x80m	80m, 1000m, Hauteur, Relais 4x80m
Pup	60m, 1000m, Balle de Hockey, Relais 4x60m	60m, 1000m, Balle de Hockey, Relais 4x60m
Benj	60m, 600m, Longueur, Relais 4x60m	60m, 600m, Longueur, Relais 4x60m

Horaire

Heure	Courses		Concours			
	Dist	Cat	Javelot	Longueur	Hauteur	Poids
12:00			CadScoJSM H		Min F/G	CadScoJSM D
12:30						
13:00	60	Ben F/G				
13:10	60	Pup F/G				
13:20	100	TC D				
13:30	100	TC H				
13:40			Pup G/F			
13:50						
14:00	80	Min F/G			CadScoJSM D	
14:30	200	TC D				
14:40	200	TC H				
14:50						
15:00	600	Ben F/G				
15:10	1000	Pup F/G				
15:20		Min F/G				
15:30	800	TC D				
15:40	800	TC H				
15:50						
16:00	4x60	Ben F/G				
16:10	4x60	Pup F/G				
16:20	4x80	Min F/G				
16:30	4x100	TC D				
16:40	4x100	TC H				

Clôture des inscriptions 30 minutes avant l'épreuve