



**Athletic Running Ciney Haute Meuse**  
**Dimanche 4 octobre 2020 12h00**

**Adresse :** 17 chemin de Rebompré ,5590 Ciney

Piste synthétique – Pointes 6mm  
 Chrono électronique

## The Autumn's Compet

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Sco à Mas	100m, 300m, 3000m, Disque, Triple-Saut	100m, 300m, 3000m, Disque, Triple-Saut
Cad	100m, 300m, Disque, Triple-Saut	100m, 300m, Disque, Triple-Saut
Min	80m, 300m, 1000m, Javelot	80m, 300m, 1000m, Javelot
Pup	60m, 1000m, Balle de Hockey	60m, 1000m, Balle de Hockey
Ben	60m, 600m, Balle de Hockey	60m, 600m, Balle de Hockey

### Horaire

Courses				Concours			
Heure	Dist	Cat	Nbre max participants	Heure	Epreuve	Cat	Nbre max participants
12:00	60	Ben F Ben G	18 18	12:00	Javelot	Min F+G	15
12:20	60	Pup F Pup G	18 18				
12:45	100	TC H TC D	18 18	13:00	Balle de Hockey	Ben F+G	15
13:30	80	Min F Min G	18 18	13:30	Triple-Saut	TC H	8
14:00	300	TC H TC D	18 18	14:00	Balle de Hockey	Pup F+G	15
14:45	300	Min F Min G	12 12	15:00	Disque + Triple-Saut	Cad-Sco JSM D  TC D	10  8
15:15	600	Ben F Ben G	15 15				
15:40	1000	Pup F Pup G	15 15				
16:00	1000	Min F Min G	15 15	16:00	Disque	Cad-Sco JSM H	10
16:20	3000	TC D TC H	20 20				

**Uniquement sur pré-inscriptions – 2 épreuves max/athlète**

**Confirmation max 45 min avant l'épreuve**