



Championnat provincial Namur/Luxembourg

Cadets à Masters (màj1804)



**ARCH Stade Rebompré,
le 20 avril 2024 à 12H00**

Pré inscriptions obligatoires pour **le mercredi 17 avril minuit** via
<https://www.beathletics.be/event/F4209/registrations>

Pas d'inscription, ni de modification le jour même.

Confirmation des pré-inscriptions maximum 45min avant l'épreuve.

Inscriptions gratuites pour les athlètes des Provinces du Luxembourg + Namur

PàF de 3€ par épreuves pour les autres

Entrée spectateurs : 3€

Montée des barres :

Hauteur Dames : 1m10 + 10cm ; 1m30 + 5cm ; 1m55 + 3cm

Hauteur Hommes : 1m10 + 10cm ; 1m40 + 5cm ; 1m70 + 3cm

* A confirmer.

Seul le dernier athlète restant peut choisir sa hauteur.

Pas de barrage en cas d'ex-aequo.

Podium : Une 1/2h après la fin de chaque épreuve, le premier par catégorie (cadets-scolaires-juniors-seniors) et de chaque province est appelé au podium pour recevoir sa récompense.

Province de Luxembourg : Un masters qui gagne une épreuve senior sera appelé au podium.

Province de Namur : Un masters qui gagne une épreuve en masters est appelé au podium.

Horaire susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions

Catégories		Epreuves						
		Hommes			Dames			
J (U20).S.M. Scolaires (U18) (2007/2008) Cadet(te)s (U16) (2009/2010) TC		100-200-800-3000-110H-400H-Haut-Long-Poids-Jav 100-200-800-3000-110H-400H-Haut-Long-Poids-Jav 100-200-800-100H-300H-HautLong-Poids-Jav. 4x100			100-200-800-3000-100H-400H-Haut-Long-Poids-Jav. 100-200-800-3000-100H-400H-Haut-Long-Poids-Jav. 100-200-800-80H-300H-Haut-Long-Poids-Jav. 4x10011			
Courses			Concours					
Heures	Distance	Catégorie	Poids	Javelot	Disque	Longueur	Hauteur	Perche
12H00	80 H 0,762	Cad D/W40-45	Cad/Sc H/M60/M65		n.a.	Ttes les Cat H		n.a.
12H10	100 H 0,762	Scol D	5 Kg					
12H20	100 H 0,838	J.S. D/W35						
12H30	100H 0,838	Cad H					Ttes les Cat D	
12H40	110 H 0,914	Scol H	Jun H/M50/M55 6 Kg					
12H50	110 H 0,991	JunH/M35/M40/ M45						
13H00	100	Ttes les Cat D						
13H20	100	Ttes les Cat H						
13H40	800	Ttes les Cat D	Cad H + Jun/Sen/Mas D					
14H00	800	Ttes les Cat H	4Kg			Ttes le Cat D		
14H45	300H 0,762	Cad D/W50/W55 Cad H/M60/M65	Cad/Sc D/W45+ 3 Kg	Scol H M50/M55 700 gr				
15H00	400H 0,762	Sc.J.S. D W35/W40/W45						
15H10	400H 0,838	Scol. H/M50/M55					Ttes les Cat H	
15H20	400H 0,914	J.S. H M35/W40/W45		Cad H/JSMD M60/M65 600 gr				
15H30	200	Ttes les Cat D	S.M. H/M35 M40/M45					
16H00	200	Ttes les Cat H	7,260 Kg	Cad D. ScD W50+ 500 gr				
16H40	3000	Scol .J.S.M. D						
16H55	3000	Scol. J.S.M. H		J.S. H M35/M40/M45 800 gr				
17H10	4x100 4x100	TC H TC D						