

# 26/08/2018 – 38<sup>ème</sup> DESCENTE DE LA LESSE

## TOP Lesse - Lesse Douce - Rando Lesse - Mini Lesse

Relevez avec nous le DEFI ECO « ZERO DECHETS » !

**Help ons onze ECO UITDAGING « ZERO AFVAL » aan te nemen !**

Transports collectifs - Gobelets réutilisables aux ravitos et au bar - Cadeau Eco pour tous (gobelet-ceinture) - Tri des déchets sur site d'arrivée

*Openbaar vervoer – Herbruikbare bekertjes aan de bevoorradingsposten en aan de bar - Eco cadeautje voor allen (belt met bekers) – Sorteren van de afval aan de aankomst*

Uniquement surPréinscription / Alleen op voorinschrijving : Limite TOP Lesse 1000 dossards / borstnummers – Limite Lesse Douce 500 dossards / borstnummers

Frais d'inscription 17 € / Inschrijvingsgeld 17 € uniquement payés par carte bancaire / alleen door kredietkaart betaald

IBAN : BE 62 0014 7020 6061 - BIC : GEBABEBB

De/van ARCH-athlétisme - Rando Lesse/Lesse Wandeling : 5 €

**Inclus** : café/biscuits du matin - souvenir 2018 - consignes - dossard – épingles - transport – contribution à la gestion des déchets - kinés - 6 ravitos - animations – secours sur le parcours et à l'arrivée - vêtements ramenés à l'arrivée - douches chaudes - table de prix 10.000 €

**Inbegrepen** : koffie en koekjes in de morgen/ 2018 souvenir – borstnummer – spelden – transport – afval beheer - physiotherapeuten / 6 bevoorradingsposten / animatie / medische hulp langs de parcours en aan de aankomst - warme douches – waarde 10.000 €

Ouverture des inscriptions le 1er mars - en ligne avant le 24 août à minuit, via [www. archathle.eu](http://www.archathle.eu) ou [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be).

Opening van de voorinschrijvingen op de 1ste maart 2017. Online, voor 24ste augustus, via [www. archathle.eu](http://www.archathle.eu) of [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be).

Retrait des dossards / Afhaling van de borstnummers :

**Bd des Souverains n°6 Dinant**, 25/08/18 - 15h00-17h00 ou/of 26/08/18 - 7h30-10h00

Accès/Bereikbaar via : **E411 Bxl-Lux : sortie/afrit n°20**

**Bd des Souverains nr. 6 Dinant** = QG de la course, salle "La Balnéaire" sous le Casino en bord de Meuse : **Retrait des dossards, départ des navettes en bus et arrivée** / Epicentrum van de wedstrijd : Zaal "La Balnéaire" onder het casino aan de Maas : **afhaling van de borstnummers, Bussen naar de start, aankomst**

	Navette / bus naar de start *	Départ de la course Vertrek van de run	Arrivée/Aankomst
Top Lesse - 20,750 Km (min. 18 ans/jaar oud)	entre 9h00 et 10h00 tussen 9u00 en 10u00	11h00 – Houyet rue St Roch <b>Barrière horaire 1h15 au 9<sup>ème</sup> km (Gendron-gare) – retour par bus</b>	Bd des Souverains nr. 6 <b>Dinant</b>
Lesse douce - 12 Km (min. 14 ans/jaar oud)	entre 09h00 et 09h45 tussen 9u00 en 9u45	10h30 – Gendron Gare	Bd des Souverains nr. 6 <b>Dinant</b>

Rando Lesse/Lesse wandeling 12 et 17 Km guidée/met gids	à 9h00 om 9u00	9h30 – Gendron Gare	Bd des Souverains nr. 6 <b>Dinant</b>
Mini Lesse des Jeunes/Mini Lesse voor de jongeren - 1 - 2 km		13h30 - Bd des Souverains n°6 Dinant Inscriptions gratuites via chronorace ou sur place/Ter platte of via chronorace gratis inschrijven	Bd des Souverains nr. 6 <b>Dinant</b>

\* survêtements ramenés à l'arrivée, Trainingspakken worden naar de aankomst teruggebracht

**Ravitaillements, sécurité, secours** - Aux km « reste » 17, 12, 9, 6, 3 et arrivée. Secouristes, kinés, police et médecins sur le parcours et à l'arrivée. VTT d'ouverture et de fermeture de course.

**Bevoorrading, veiligheidsmaatregelen, hulpposten** - Op km » vanaf start » 17, 12, 9, 6, 3 en aan de aankomst. Hulpposten, kine's, politie en artsen langs het parcours en aan de aankomst. Mountainbikers rijden voor en achter de deelnemers.

**Remise des prix - Prijsuitreiking** : Valeur totale – Totale waarde 10.000 €

Souvenir à tous ! Tirage au sort GEANT parmi tous les participants présents.  
Cadeau voor allen ! REUZE tombola voor de aanwezige deelnemers.

**Prix (nature et espèces) pour les podiums** de catégorie sur la Top Lesse et les vainqueurs de la Lesse Douce 12. **Natuur- en geldprijzen** voor de eerste drie per categorie van de Top Lesse en de winnaars van de Lesse Douce 12

**À 14h30, om 14u30, Dinant, Bd des Souverains nr. 6 \***

*\* Les prix podium seront remis uniquement aux coureurs présents.  
De podiumprijzen worden enkel uitgereikt aan de aanwezige lopers.*

**Hébergement - Accommodatie** : Maison du Tourisme Dinant (Huis voor toerisme) : +32 82 228200  
ou/of Hôtel officiel de la course (Officieel hotel van de wedstrijd) IBIS DINANT : +32 82 211500

**Renseignements - Inlichtingen** : Organisation / Organisatie ARCH-athlétisme en collaboration avec le Centre Culturel de Dinant et les administrations communales de Dinant et Houyet" ; in samenwerking met het Cultureel Centrum van Dinant en de gemeenten Dinant en Houyet « Descente de la Lesse »  
17 avenue de Namur 5590 Ciney 00 32 (0) 477 335019 archathle@skynet.be [www.archathle.eu](http://www.archathle.eu)

