

# Dinant

## La Descente de la Lesse

Dimanche  
**31 | 08**  
11H00  
**delhalle** **12 20,5KM**  
GPS: Bd des Souverains, 6,  
5500 Dinant

#### 44<sup>e</sup> Edition

**Organisation:** asbl Arch Athlétisme  
**Course nature internationale dans les vallées de la Lesse et de la Meuse**

Top Lesse: 20,5 km - Lesse Douce: 12 km - Rando Lesse: 3h30 - Mini Lesse pour jeunes.

**Uniquement sur préinscription.**

**Pas d'inscription sur place!**

Frais d'inscription jusqu'au **30/08/2025 (23h59)**

**Top Lesse: limité à 1000** dossards  
200 premiers: **17€** - 400 suivants:

**20€** - 400 derniers: **25€**

**Lesse Douce: limité à 500** dossards

100 premiers: **15€** - 200 suivants:

**18€** - 200 derniers: **20€**

Rando Lesse: **5€.**

**Offerts:** café/biscuits du matin - consignes - dossard - **transport aux départs** (valeur 5€) - kinés - ravitos - animations - secours sur les parcours et à l'arrivée - vêtements ramenés à l'arrivée - douches chaudes - table de prix (valeur 4000€).

**Non inclus:** Tee-shirt 2025: 13€ et 15€ sur place, Pasta-Party (10€) du samedi soir et Repas de clôture (15€) Réservations obligatoires.

**Ouverture des inscriptions le**

**01/02/2025** via [www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse) ou [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be).

**Retrait des dossards:** Bd des Souverains, 6 Dinant. QG de la course, salle "La Balnéaire" sous le Casino en bord de Meuse, 30/08/25 - 15h00 - 17h00 ou 31/08/25 - 7h30 - 10h00

**Accès via:** E411 Bxl-Lux: sortie n°20

**Départs:** Top Lesse - 20,500 Km

(min. 18 ans) - 11h00 - Houyet, rue St Roch.

Lesse douce - 12 Km (min. 14 ans) - 10h30 - Gendron Gare.

**Arrivées:** Bd. des Souverains, 6, Dinant

**Rando Lesse** guidée au départ de Gendron

**Mini-Lesse** gratuite (benjamins nés en 2016-2017, pupilles 2014-2015) et minimes 2013-2012, 1km)

13h30 - départ accompagné par des moniteurs

**Ravitaillements, sécurité, secours**

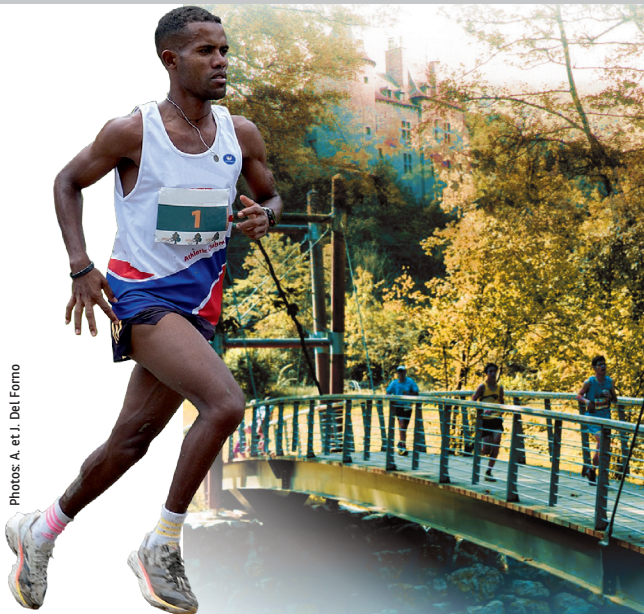
Aux km "reste" 17, 12, 6, 3 et à l'arrivée.

Secouristes, kinés, police et médecins sur les parcours et à l'arrivée.

VTT d'ouverture et de fermeture de course.

**Prix** (nature et espèces, voir détail sur le site).

**Top Lesse:** en espèces aux 10 premiers et 10 premières au



Photos: A. et J. del Formo

«scratch» et en bons de valeur aux podiums (3) des 12 catégories. Prime en espèces au record: 1h06'39 (H) et 1h17'09 (F).

**Lesse Douce:** en bons de valeur aux 5 premiers et 5 premières au «scratch» et le premier et la première des 12 catégories

**Tirage au sort** d'un prix en espèces de 250€ et de 2 autres prix en bons de valeur. L'urne à cet effet sera déposée à 14h00 trente minutes avant la remise des prix.

Les prix sont cumulables et seront **uniquement remis aux coureurs présents**. Remise des prix à 14h30.

**Courses de Légende**

Notre organisation conseille 2 autres courses de légende en France: la 41<sup>e</sup> Montée du Poupet à Salins-les-Bains (Jura - 08/06) et le 52<sup>e</sup> Marvejols-Mende (Lozère - 20/07).

**Parcours permanent** en collaboration avec la ville de Dinant, la commune et l'Office du Tourisme de Houyet, le parcours de la Descente de la Lesse est balisé de façon permanente entre Houyet et Dinant.

**Informations touristiques et hébergement** - Offices du tourisme Houyet: [tourismehouyet.be](http://tourismehouyet.be) - +32 82 22 32 14, Dinant: Explore Meuse: +32 82 22 28 70 - [www.exploremeuse.be](http://www.exploremeuse.be). Versions néerlandaise et anglaise sur le site: [www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse)



[www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse)

