



asbl Athlétisme Running Ciney Haute-Meuse
Athlétisme – Course à pied – Jogging – Trail – Randonnée
Ecole des jeunes
Visitez notre site web www.archathle.eu
e-mail archathle@skynet.be

Invitation à la « Montée du Poupet 2019 » à Salins-les-Bains Jura
17 km 500 – 666 m de dénivelée positive - site web <http://www.montee-poupet.eu/>
Week-end de Pentecôte 08-09-10 juin 2019

Attention ! Se munir d'un certificat médical libellé « d'aptitude à la course à pied en compétition » !

Nouveautés 2019

- Samedi 08 – **La ruée furieuse** (départ et arrivée à Salins) – trail semi urbain de 10km et 610m D+
- Attention ! Le petit Poupet version 10km n'existe plus en 2019 ! Le petit Poupet partira de Ivrey, comptera 7,5km et est ouvert aux adultes

Samedi 08 juin

- Départ libre de Ciney en voiture le samedi matin
- Arrivée à Salins les Bains – Installation en chambres collectives à la Maison Familiale de Blégny (**prendre son sac de couchage**) ou autre hébergement libre.
- 16h00 Reconnaissance facultative du parcours ou footing-décrassage
- 17h00 Départ ruée furieuse
- 19h00 Pasta Party (12€) à la Maison Familiale

Dimanche 09 juin

- 07h00 Petit déjeuner
- 08h30 Possibilité pour les accompagnants de participer à la randonnée pédestre
- 10h00 Départ Course « La Montée du Poupet »
- 10h05 Départ Course « Les forts du Poupet »
- 10h45 Départ Course « Petit Poupet »
- Déjeuner de midi facultatif (12 €) sous chapiteau devant la Saline
- 14h30 Remise des prix sous chapiteau devant la Saline
- 18h30 Dîner offert par les amis jurassiens à la Maison familiale de Blégny

Lundi 10 juin (lundi de Pentecôte = congé)

- Petit déjeuner – Activités possibles : footing décrassage, visite des Salines, des Thermes ou des Forts de Salins
- Achat de fromages à La Fruitière fromagère d'Arbois
- Retour

Ce qui est offert par nos amis jurassiens et l'ARCH :

- L'inscription à la montée du Poupet (27 €), Petit Poupet (15€), randonnée (10 €) ou Forts du Poupet (32€) offerte par l'ARCH
- Le repas du dimanche soir offert par nos amis jurassiens
- L'ambiance, l'amitié des coureurs jurassiens et une course superbe sur petites routes dans la belle campagne jurassienne !

Ce qui est à vos frais :

- L'hébergement/petit déjeuner en dortoir pour 2 nuitées et 2 petit déjeuner (44 €) (sac de couchage)
- la pasta-party du samedi soir 12 euros
- le repas éventuel du dimanche midi 12 euros
- les autres repas dont celui de lundi et les boissons
- la participation au déplacement en voiture et vos frais personnels

Talon à remettre ou à renvoyer à Thierry Faveaux faveaux@hotmail.com ou 0478 949451

..... accompagné deet

(nom, prénom – coureur **OU** accompagnant) participera(ont) à la Montée du Poupet 2019. Il réservex 2 nuitées +

Affiliée à la LBFA matricule n°346

N°entreprise 0442124792

Non assujetti TVA

Président - Claude Wilmet 8 rue du Pays de Liège 5590 Chapois-Leignon Tf 083 214200

Secrétaire - Eric Pierard 9 rue de la Longue Haie 5360 Natoye Tf 083 214009

Trésorier - André Grandmont 12 chaussée Romaine 5500 Dinant

Comptes bancaires Fortis 001-4702060-61 et Record ING 930-0059823-38



asbl Athlétisme Running Ciney Haute-Meuse
Athlétisme – Course à pied – Jogging – Trail – Randonnée
Ecole des jeunes
Visitez notre site web www.archathle.eu
e-mail archathle@skynet.be

petit dej (44 €/personne), pasta party (12 €) et déjeuners de dimanche midi (12 €).

Il verse € par personne sur le compte ARCH BNP Paribas Fortis IBAN : BE 62 0014 7020 6061 BIC : GEBABEBB avant le 24 mai, soit un total de €

Il réserve dossards pour la course 'Montée du Poupet', dossards pour la course 'Petit Poupet', dossards pour la course les forts du Poupet et inscriptions pour la randonnée.

Merci de préciser qui participe à quoi ainsi que les dates de naissance de chacun 😊

Affiliée à la LBFA matricule n°346

N°entreprise 0442124792

Non assujetti TVA

Président - Claude Wilmet 8 rue du Pays de Liège 5590 Chapois-Leignon Tf 083 214200

Secrétaire - Eric Pierard 9 rue de la Longue Haie 5360 Natoye Tf 083 214009

Trésorier - André Grandmont 12 chaussée Romaine 5500 Dinant

Comptes bancaires Fortis 001-4702060-61 et Record ING 930-0059823-38