

Suivez-nous sur
Facebook

Likez, commentez et parta-
gez les articles de notre
page Sudinfo Sports La-
Meuse Namur LaNouvelleGa-
zette Sambre-Meuse



© DR

TRAIL

L'Yvoirien Christian Capelle champion de Belgique de sa catégorie

Les championnats de Belgique de trail courte distance (42km) ont eu lieu samedi à La Roche-en-Ardenne. Le citoyen de Durnal et membre de l'ARCH Christian Capelle a fini premier en Masters 55.

VINCENT CHENOT

Ce samedi avait lieu le Ouftrail (42km) du côté de La Roche-en-Ardenne. Cette course fait office de championnat de Belgique de courte distance de trail. Le Houyetois d'origine Guillaume Deneffe, diminué par une blessure au dos à cause d'une chute à l'entraînement, n'a pas pu faire mieux qu'une 9e place, un autre Namurois s'est distingué. Il s'agit de Christian Capelle, qui vit à Durnal (Yvoir). « C'est la 2e fois que je faisais ces championnats de Belgique, la première fois c'était en 2012 à Mirwart sur un 25km et j'avais fini aussi premier de ma catégorie en V1, soit en plus de 40 ans », se souvient ce Bruxellois d'origine de 57 ans, inscrit à l'ARCH. « Je fais un peu de tout. J'ai déjà fait de la piste par le passé quand j'étais au Racing de Bruxelles mais j'aime surtout les courses natures comme celles du challenge Delhalle ou les trails. Mais je fais sou-

vent des courtes distances, de 1h30 voire deux heures. Je participe également chaque année aux championnats de Belgique de course de montagne où c'est une grosse heure d'effort intensif. »

« JE SUIS SORTI DE MA ZONE DE CONFORT »

Ce samedi, il a terminé les 42km en 4h30.37, se classant 34e du général (sur 126 finishers), à 1h06 du vainqueur Sébastien Carabin mais remportant la catégorie Masters 55. « C'était beaucoup trop long pour moi, je n'ai pas l'habitude de courir autant alors que pour les ultra-traileurs présents, étant donné que les championnats longues distances ont lieu cette année à une date ultérieure, c'était trop court et trop rapide (sourire). Je suis vraiment sorti de ma zone de confort. Le parcours était très technique et il était renseigné 1480m de dénivelé positif mais tous les coureurs sur leur tracé Strava avaient entre 1600 et 1700. 200 mètres de plus sur cette



Christian Capelle ce samedi à l'Ouftrail. © KALOMIROPOULOS DIANA

distance, c'est beaucoup et cela a fait mal aux jambes et au moral. Pas mal de coureurs ont également souffert de la chaleur et certains ont dû abandonner mais moi, j'ai la chance d'être quelqu'un d'assez mince et j'adore justement quand il fait chaud, j'étais comme un poisson dans l'eau. Il fallait juste bien s'hydrater », sourit Christian Capelle qui a fait le déplacement pour une raison bien précise. « Pour la 3e année consécutive, je vais participer aux championnats d'Europe de

trail Masters, qui est une compétition ouverte sans qualification nécessaire. Il y a deux ans, c'était en France et l'an dernier en Suisse. En 2024, ça sera sur l'île portugaise de Madère. Ça aura lieu du 9 au 12 mai. Il y aura d'abord un 10km puis deux jours après un petit 40km avec 2000 de D+. Je compte faire les deux et je vise une médaille », conclut celui qui participera aussi peut-être au championnat de Belgique de marathon en automne. ■

TRAIL

Victoire pour le Gesvois Mathis Lange à Vresse

Ce premier week-end d'avril fut chargé pour le village de Laforêt dans la commune de Vresse-sur-Semois qui accueillait pour la sixième fois le départ du Trail de la Sainte Agathe.

Une fois de plus, quatre distances étaient au programme ce dimanche : 10, 15, 25 et 35 kilomètres sur des tracés avec beaucoup de dénivelé. Le parcours de 15km a vu s'imposer Mathis Lange, une nouvelle victoire pour lui cette saison après les 16km du Trail de la Reine fin mars.

« J'ai surtout fait la Sainte Agathe en préparation du Trail du Jambon le 11 mai à Membre, qui est mon principal objectif de la saison, c'est le village à côté donc le parcours est fort similaire. J'ai aussi un deuxième objectif qui est le Trail du Hérou en septembre et entre-temps des courses en été qui ne sont pas encore déterminées. »

Le Gesvois de 19 ans n'aura laissé aucune chance à ses adversaires, il s'impose en 1h22, avec près de cinq minutes d'avance sur son premier



Mathis Lange. © DR

poursuivant. La meilleure femme de cette course est Juliette Janicki, seizième avec un temps de 1h49.

Sur le 10km, victoire de Jasper De Munck en 1h05. Belle cinquième place pour Marie-Alice Froidmont, meilleure femme en 1h16.18.

Sur le 25km victoire écrasante de Sébastien Thonet en 2h03 avec plus d'un quart d'heure d'avance. La meilleure femme, Charline D'Orchymont, est douzième en 2h43. Enfin, le 35km est gagné haut la main par Clément Reul en 3h07 avec vingt-six minutes d'avance sur son dauphin. Laura Beaussart décroche un top dix et est la meilleure dame en 4h03. ■

À noter : Tous les résultats sont sur le site ultratiming.be.

C.F.