Dinant
La Descente de la Lesse

Dimanche **30|08** 11H00

delhal le 11 **20,5KM**

GPS: Bd des Souverains, 6, 5500 Dinant

45e Edition
Organisation: asbl Arch Athlétisme
Course nature internationale dans les vallées de la Lesse et de la Meuse
Top'Lesse: 20,5 km - Lesse Douce: 12 km - Rando Lesse: distance à déterminer - Mini Lesse pour jeunes.
Uniquement sur préinscription.
Pas d'inscription sur place!
Frais d'inscription **jusqu'au 29/08**/2026 (23h59)
Top'Lesse: limité à 1100 dossards
200 premiers: **17€** - 400 suivants: **20€** - 500 derniers: **25€**
Lesse Douce: limité à 600 dossards
100 premiers: **15€** - 200 suivants: **18€** - 300 derniers: **20€**
Rando Lesse (limité à 50): **5€**.
Offerts: café/biscuits du matin - consignes - dossard - **transport aux départs** (valeur 5€) - kinés - ravitos - animations - secours sur le parcours et à l'arrivée - vêtements ramenés à l'arrivée - douches chaudes - table de prix (valeur 4000€).
Non inclus: Tee-shirt 2026: 13€ et 15€ sur place, Repas de clotûre (15€) Réservations obligatoires.
Ouverture des inscriptions le 01/04/2026 via www. archathle.eu/lesse ou www.chronorace.be.
Retrait des dossards: Bd des Souverains, 6 Dinant. QG de la course, salle "La Balnéaire" sous le Casino en bord de Meuse, 29/08/26 - 15h00 - 17h00 ou 30/08/26 - 7h30 - 10h00
Accès via: E411 Bxl-Lux: sortie n°20
Départs: Top Lesse - 20,500 Km (min. 18 ans) - 11h00 - Houyet, rue St Roch.
Lesse douce - 12 Km (min. 14 ans) - 10h30 - Gendron Gare.
Arrivées: Bd. des Souverains, 6, Dinant
Rando Lesse guidée au départ de Gendron
Mini-Lesse gratuite (benjamins nés en 2017-2018, pupilles 2015-2016) et minimes 2014-2013, 1km) 13h30 - départ accompagné par des moniteurs
Ravitaillements, sécurité, secours
Aux km "reste" 17, 12, 6, 3 et à l'arrivée. Secouristes, kinés, police et médecins sur le parcours et à l'arrivée. VTT d'ouverture et de fermeture de course.

Photos: Vincent Lorent BR REL CLUB BELGIUM RUNNING

Prix (nature et espèces, voir détail sur le site).
Top'Lesse: en espèces aux 10 premiers et 10 premières au «scratch» et en lots de valeur aux podiums (3) des 12 catégories. Prime en espèces au record: 1h06'39 (H) et 1h17'09 (F).
Lesse Douce: en lots de valeur aux 5 premiers et 5 premières au «scratch» et le premier et la première des 12 catégories
Tirage au sort d'un prix en espèces de 250€ et de 2 autres prix en bons de valeur. L'urne à cet effet sera déposée à 14h00 trente minutes avant la remise des prix.
Les prix sont cumulables et **seront uniquement remis aux coureurs présents.** Remise des prix à 14h30.
Courses de Légende
Notre organisation conseille 2 autres courses de légende en France: la 42e Montée du Poupet à Salins-les-Bains (Jura - 24/05) et le 53e Marvejols-Mende (Lozère – 19/07).
Parcours permanent en collaboration avec la ville de Dinant, la commune et l'Office du Tourisme de Houyet, le parcours de la Descente de la Lesse est balisé de façon permanente entre Houyet et Dinant.

Informations touristiques et hébergement - Offices du tourisme Houyet: tourismehouyet.be - +32 82 22 32 14, Dinant: Explore Meuse: +32 82 22 28 70 - www.exploremeuse.be.
Versions néerlandaise et anglaise sur le site: www. archathle.eu/lesse

Dinant LA VOIE COURBE · Commune de HOUYET · HOUYET TOURISME · DONEUX IMPRIMERIE · Zatopek magazine.com · ABSOLUTE RUN JOGGING · BRASSERIE DE LA LESSE Coopérative · BR BELGIUM RUNNING · Leffe · MATELE · innovatio home ENTREPRISE GENERALE DU BÂTIMENT Pour vos projets de rénovation, construction & transformation 0474 / 603694 www.innovatiohomebe · Anagramme

www.archathle.eu/lesse descentedelalessearch@gmail.com