



Nature trail running in Belgium in the Lesse and Meuse valleys

Organised by: Arch Athlétisme non-profit organisation

Route and elevation:

Top'Lesse: 20.5 km - 270+ ; Lesse Douce: 12 km – 98+ ; Guided walks 12km (120+) and 16 km (360+) - Mini Lesse for children up to 13 – 1 km.

Registration:

Pre-registration only. No on-site registration! (except for children)

From 1 April to 29 August 2026 (11:59 p.m.) unless limits are reached beforehand.

Top'Lesse: limited to 1,100 bibs First 200: €17 - Next 400: €20 - Last 500: €25

Lesse Douce: limited to 600 numbers First 100: €15 - Next 200: €18 - Last 300: €20

Walks (limited to 50): €5.

Mini Lesse: free

Included: morning coffee/biscuits - lockers - bib number - transport to the start (worth €5) - physiotherapists - refreshments - entertainment - first aid on the course and at the finish - tracksuits taken to the finish - hot showers
- prize table (worth €4,000).

Not included: 2026 T-shirt: €13 or €15 collected on site, Closing meal (€15) <Reservations required>

Access and parking:

E411 Brussels-Luxembourg: exit 20 Please note that parking in the centre of Dinant is subject to a charge even on Sundays, so we advise arriving before 8.30 a.m.!

Race numbers collection: Only in Dinant, Bd des Souverains, 6 Dinant. Race HQ, "La Balnéaire" room under the Casino on the banks of the Meuse: 29/08/26 - 3pm - 5pm or 30/08/26 - 7.30am - 10am

Buses to the start :

Place d'Armes near HQ, at 9:00 am sharp for the walks

From 9:00 am to 9:45 am for the Lesse Douce to Gendron Gare.

From 9:00 am to 10:00 am for the departure of the Top'Lesse in Houyet.

Departures:

Top Lesse - 20.500 km (min. age 18) - 11:00 a.m. - Houyet, rue St Roch.

Lesse Douce - 12 km (min. age 14) - 10:30 a.m. - Gendron Gare, rue du Pîrli

Guided walks departing from Gendron Gare, rue du Pîrli

Mini-Lesse - 1 km for children born between 2016 and 2019 and 2 km for children born between 2012 and 2015

1.30pm - departure accompanied by instructors

Finish: all arrivals are judged Bd. des Souverains, 6, Dinant

Refreshments: 17, 12, 6, 3 from finish and at the finish. Only water at 17 and 3 km from finish.

First aiders, physiotherapists, police and doctors on the course and at the finish. Mountain bikes at the start and finish of the race.

Prizes: (presents and cash)

Top'Lesse: cash prizes for the top 10 men and women in the scratch race and valuable prizes for the podium finishers (3) in the 12 categories. Cash prize for records: 1h06'39 (M) and 1h17'09 (W) .

Lesse Douce: valuable prizes for the top 5 men and women in the scratch race and the top man and woman in the 12 categories.

Prize draw worth €250 in cash and 2 other prizes in vouchers. The ballot box for this draw will be placed at 2:00 pm, thirty minutes before the prize-giving ceremony.

Prizes are cumulative but will only be awarded to runners who are present.

Prizes ceremony at 2.30pm.

Legendary races

Our organisation recommends two other legendary races in France: the 42nd Montée du Poupet in Salins-les-Bains (Jura - 24/05) and the 53rd Marvejols-Mende (Lozère – 19/07).

Permanent route

The Descente de la Lesse route is permanently marked between Houyet and Dinant.

Tourist information and accommodation

Tourist offices Houyet: tourismehouyet.be - +32 82 22 32 14,

Dinant: Explore Meuse: +32 82 22 28 70 - www.exploremeuse.be.

Natuurloopwedstrijden in België in de valleien van de Lesse en de Maas

Organisatie: vzw Arch Athlétisme

Parcours en hoogteverschil:

Top'Lesse: 20,5 km - 270+ - Lesse Douce: 12 km – 98+ - Randos Lesse: begeleide wandelingen van ongeveer 12km (120+) en 16 km (360+) - Mini Lesse voor jongeren tot 13 jaar – 1 km.

Inschrijvingen:

Alleen op voorinschrijving. Geen inschrijving ter plaatse! (behalve Mini-Lesse)

Van 01/04 tot 29/08/2026 (23.59 uur) behalve als het maximum aantal lopers is bereikt

Top'Lesse: beperkt tot 1100 startnummers Eerste 200: 17 € - volgende 400: 20 € - laatste 500: 25 €

Lesse Douce: beperkt tot 600 startnummers eerste 100: 15 € - volgende 200: 18 € - laatste 300: 20 €

Rando Lesse (beperkt tot 50): 5 €.

Mini Lesse: gratis

Gratis: koffie/koekjes in de ochtend - kleedkamers - startnummer - vervoer naar de start (waarde € 5) - kinesisten - bevoorrading - animatie - hulp op het parcours en bij de aankomst - kleding teruggebracht naar de aankomst - warme douches - prijzen (waarde € 4000).

Niet inbegrepen: 2026 T-shirt : € 13 en € 15 ter plaatse, afsluitende maaltijd (€ 15)

<Reserveren verplicht>

Toegang en parkeren: E411 Bxl-Lux: afrit nr. 20 Let op: parkeren in het centrum van Dinant is zelfs op zondag betaald, we raden u aan om vóór 8.30 uur aan te komen!

Afhalen van de startnummers: Alleen in Dinant, Bd des Souverains, 6 Dinant. HQ van de race, zaal "La Balnéaire" onder het Casino aan de oever van de Maas: 29/08/26 - 15.00 - 17.00 uur of 30/08/26 - 7.30 - 10.00 uur

Bus naar de start:

Place d'Armes vlakbij het HQ, om 9.00 uur precies voor de Randos Lesse

Van 9.00 tot 9.45 uur voor de Lesse Douce om naar Gendron Gare, rue du Pîrli te gaan.

Van 9.00 tot 10.00 uur voor het vertrek van de Top'Lesse in Houyet.

Vertrek:

Top Lesse - 20,500 km (min. 18 jaar) - 11.00 uur - Houyet, rue St Roch.

Lesse douce - 12 km (min. 14 jaar) - 10.30 uur - Gendron Gare, rue du Pîrli

Begeleide Lesse-wandelingen met vertrek vanuit Gendron Gare, rue du Pîrli

Mini-Lesse - 1 km voor jongeren geboren tussen 2016 en 2019 en 2 km voor jongeren tussen 2012 en 2015

13.30 uur - vertrek onder begeleiding van instructeurs

Aankomst: alle aankomsten worden beoordeeld in Dinant, langs de Maas, Bd. des Souverains, 6.

Bevoorrading: 17, 12, 6, 3 km van de finish en bij de aankomst. Alleen water bij de posten 17 en 3 km van de finish.

EHBO'ers, kinesisten, politie en artsen op het parcours en bij de aankomst. Mountainbikes bij de start en finish van de race.

Prijzen: (in natura en cash)

Top'Lesse: cash voor de eerste 10 mannen en vrouwen in het algemeen klassement en waardevolle prijzen voor de podiumplaatsen (3) in de 12 categorieën.

Cash premie voor records: 1u06'39 (M) en 1u17'09 (V) .

Lesse Douce: waardevolle prijzen voor de eerste 5 mannen en vrouwen in het algemeen klassement en de eerste man en vrouw van de 12 categorieën

Loting van een geldprijs van 250 € en 2 andere prijzen in waardebonnen. De urn hiervoor

wordt om 14.00 uur, een half uur voor de prijsuitreiking, neergezet.
De prijzen zijn cumuleerbaar maar worden alleen uitgereikt aan aanwezige lopers.
Prijsuitreiking om 14.30 uur.

Legendarische wedstrijden

Onze organisatie beveelt 2 andere legendarische wedstrijden in Frankrijk aan: de 42e Montée du Poupet in Salins-les-Bains (Jura - 24/05) en de 53e Marvejols-Mende (Lozère – 19/07).

Permanent parcours

Het parcours van de Descente de la Lesse is permanent bewegwijzerd tussen Houyet en Dinant.

Toeristische informatie en accommodatie - Toeristische diensten Houyet:

tourismehouyet.be - +32 82

22 32 14, Dinant: Explore Meuse: +32 82 22 28 70 - www.exploremeuse.be.