ARCH ATHLÉTISME · CINEY

52e ARCH SUPER CROSS-COUNTRY

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026 · DÈS 11H30

LIEU	SECRÉTARIAT
Parc Saint-Roch · Ciney	**Maison des Jeunes du parc Saint-Roch**

INFORMATIONS PRATIQUES

PARTICIPATION
Gratuit avec le dossard 2027 muni d'un QR code.
Dossard d'un jour: 2 €. Gratuit pour les courses handisport.

VESTIAIRES
Vestiaires hommes et dames disponibles.
Pas de douches.

RÉCOMPENSES
Benjamins, pupilless, minims, cadets, scolaires: 3 premier·ère·s par année de naissance.
Cross courts, juniors, seniors, masters: 3 premier·ère·s de la course.

HORAIRE DES COURSES

HEURE	CATÉGORIE / COURSE	BOUCLES	DISTANCE
11h30	Handisport : cross court H & F	2 × AB	**1 450 m**
	Handisport : cross long H & F	2 × AB + 1 × ABC	**2 700 m**
11h50	Cadettes 2013–2012 et cross court dames (à partir des juniores)	1 × AB + 1 × ABC	**1 950 m**
12h05	Cross court hommes (à partir des juniors)	2 × ABC	**2 450 m**
12h20	Cadets garçons 2013–2012	2 × ABC	**2 450 m**
12h35	Scolaires garçons 2011–2010	3 × ABC	**3 700 m**
12h55	Scolaires filles 2011–2010	2 × ABC	**2 450 m**
	Juniores 2008–2009 et Masters dames	3 × ABC	**3 700 m**
	Séniores dames	4 × ABC	**4 950 m**
13h25	Benjamines 2019–2018 + kangourous	1 × A	**600 m**
13h30	Benjamins 2019–2018 + kangourous	1 × A	**600 m**
13h35	Pupilles filles 2017–2016	1 × AC	**1 100 m**
13h45	Pupilles garçons 2017–2016	1 × AC	**1 100 m**
13h55	Minimes filles 2015–2014	2 × AB	**1 450 m**
14h10	Minimes garçons 2015–2014	2 × AB	**1 450 m**
14h25	Juniors 2008–2009 et masters hommes	4 × ABC	**4 950 m**
	Seniors hommes	5 × ABC	**6 200 m**